

## COVID-19: GUIDA PER OPERATORI SANITARI PER PROTEGGERSI E GESTIRE L'EMERGENZA

È online il corso di formazione gratuito, con direzione scientifica a cura dell'Università Vita-Salute San Raffaele, dedicato a tutto il personale infermieristico italiano sulle procedure richieste per la gestione di Covid-19. Il corso è diviso in tre moduli per una durata complessiva di otto ore e riconosce ai partecipanti 10,4 crediti formativi per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) validi su tutto il territorio nazionale grazie all'accreditamento all' Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali. Le lezioni **offrono indicazioni operative e immediatamente applicabili a supporto degli operatori sul campo** su tematiche riguardanti la protezione individuale, la ventilazione non invasiva e la gestione dello stress in situazioni di emergenza e sono introdotte dal professor **Alberto Zangrillo**, Prorettore per le Attività Cliniche Istituzionali dell'Ateneo e primario dell'Unità Operativa di Anestesia e Rianimazione Generale e Cardio-Toraco-Vascolare dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, dal **professor Roberto Burioni**, ordinario di Microbiologia e Virologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele e dal **professor Enrico Gherlone**, Rettore dell'Università Vita-Salute San Raffaele.

**Utenti:** Il corso ad oggi è riservato agli infermieri e agli infermieri pediatrici

### Temi trattati:

- **Dispositivi di protezione individuale.** Proteggere sé e proteggere gli altri. Presentazione dei principali Dispositivi di Protezione Individuale, e del loro utilizzo, impiegati da infermieri e personale medico nel trattamento di pazienti affetti da Covid-19;
- **Ventilazione Non Invasiva.** Indicazioni pratiche per l'utilizzo e il monitoraggio delle tecniche di Ventilazione non Invasiva (CPAP e BiPAP) nella gestione di pazienti affetti da Covid-19
- **Gestione dello stress in situazioni di crisi.** Identificazione e riconoscimento dei segnali di stress, strategie e tecniche di gestione dello stesso in situazione di crisi

### Gruppo di lavoro:

**Generation Italy**, Fondazione no-profit indipendente creata da McKinsey & Company (Promotore e Coordinamento dei Partner), **Università Vita-Salute San Raffaele** e **Gruppo San Donato** (Responsabile Scientifico), **Sky Italia** (Partner per la produzione video e Media Partner), **Intesa Sanpaolo** (Partner di progetto per la produzione e promozione del corso), **FNOPI - Federazione Nazionale degli Ordini Professioni Infermieristiche** (Partner per l'erogazione del corso e l'accreditamento nazionale).

### Come si accede al corso.

Il corso *COVID-19: Guida per operatori sanitari per proteggersi e gestire l'emergenza* è accessibile gratuitamente attraverso la piattaforma per la formazione a distanza (FAD) FadinMED (<https://www.fadinmed.it/>). Per poter fruire del corso è necessario essere registrati sulla Piattaforma

FadinMED e autenticarsi, se non lo si è già fatto quest'anno, nel sito della FNOPI. Le procedure di registrazione e di autenticazione sono 100% online e guidate dalle rispettive piattaforme.

Di seguito le istruzioni operative per tipologia di utente:

- **Utenti NON registrati sulla piattaforma FadinMED.** Gli utenti non registrati sulla piattaforma FadinMED, per accedere al corso dovranno effettuare la registrazione al seguente link <https://www.fadinmed.it/registro.php> fornendo inizialmente le seguenti informazioni:
  - **ID.** Nome utente a scelta tra i 6 e i 20 caratteri
  - **PIN.** Codice a scelta lunghezza minima 6 caratteri, meglio se contiene maiuscole, minuscole, cifre e segni di punteggiatura
  - **Indirizzo e-mail**
  - **Codice Fiscale**
  - **Nome**
  - **Cognome**
  - **Sesso**
  - **Data di nascita**
  - **Telefono**
  - **Indirizzo di residenza**
  - **Profilo professionale**
  - **Disciplina in cui si opera**
  - **Azienda dove si lavora**
  - **Ordine**
  - **Stato professionale**
  - **N. Iscrizione all'Ordine**

Una volta registrati seguire le indicazioni per utenti “registrato sulla Piattaforma FadinMED” di seguito

- **Utenti registrati sulla piattaforma FadinMED.** Gli utenti già registrati sulla piattaforma FadinMED, al fine dell’ottenimento dei crediti ECM, devono essere anche autenticati. L’autenticazione ha valore per l’anno solare pertanto esistono due tipologie di utenti:
  - **Utenti già autenticati nel 2020 sul sito FNOPI.** Chi quest'anno si è già autenticato sul sito della FNOPI può collegarsi direttamente a FadinMED.it inserendo ID e PIN in suo possesso e accedere direttamente al corso cliccando sul titolo
  - **Utenti non ancora autenticati nel 2020 sul sito FNOPI.** Chi quest'anno non si è ancora autenticato deve per prima cosa compilare la scheda di autenticazione sul sito della FNOPI (<https://www.fnopi.it/fnomceo>). Per l’autenticazione è sufficiente seguire la procedure guidata e avere a disposizione le seguenti informazioni:
    - Nome
    - Cognome

- Codice fiscale
- Albo
- Indirizzo e-mail (normale non posta certificata)

L'utente a questo punto verrà automaticamente reindirizzato sulla piattaforma per accedere direttamente ai corsi per lei/lui disponibili nella piattaforma FadinMED tra i quali *COVID-19: Guida per operatori sanitari per proteggersi e gestire l'emergenza.*

[VAI AL CORSO](#)

# COVID-19: GUIDA PER OPERATORI SANITARI PER PROTEGGERSI E GESTIRE L'EMERGENZA

## OBIETTIVI FORMATIVI

### 1) **Conoscere e utilizzare i Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) secondo i principi di sicurezza**

- Riconoscere ed utilizzare in modo appropriato i Dispositivi di Protezione Individuale (DPI), nel trattamento e nell'assistenza dei pazienti affetti da Covid-19
- Conoscere le best practice per le procedure di vestizione/ svestizione dei DPI prescritti nell'assistenza ai pazienti affetti da Covid-19

### 2) **Introduzione alla Ventilazione Non Invasiva (NIV)**

- Comprendere le indicazioni per la NIV nei pazienti affetti da Covid-19
- Conoscere i principi per il funzionamento e la gestione degli strumenti e tecnologie per la NIV
- Applicare i principi per la gestione della Ventilazione Non Invasiva (CPAP e BiPAP) in pazienti affetti da Covid-19
- Applicare gli elementi di monitoraggio di effetti possibili problematiche della Ventilazione Non Invasiva (CPAP e BiPAP) in pazienti affetti da Covid-19
- Riconoscere e gestire eventuali problematiche problemi e casi critici nell'applicazione e monitoraggio della Ventilazione Non Invasiva
- Riconoscere quando necessario passare da tecniche di Ventilazione Non Invasiva a tecniche di Ventilazione Invasiva

### 3) **La gestione dello stress**

- Conoscere le definizioni dello stress
- Riconoscere i fattori di rischio e gli elementi di contenimento dello stress
- Saper riconoscere i segnali di stress in sé stessi e negli altri operatori
- Conoscere le tecniche di gestione dello stress da poter applicare nel prendersi cura di se stessi